



Nutzen Sie die Gelegenheit nach einem Seminar oder einer Tagung mit GO AHEAD noch 3 Tage im *life medicine* RESORT zu verbringen und neben dem exklusiven, entspannenden Ambiente etwas für Ihre Gesundheit zu tun!

Spezialpreis für Seminarteilnehmer GO AHEAD: € 353,--

Inkludierte Leistungen:

- Wählen Sie eines der unten angeführten Pakete
- Nächtigung im Doppelzimmer (auf Anfrage auch im Einzelzimmer möglich)
- Halbpension (Frühstücksbuffet und 4-Gang-Wahlmenü im Falstaff prämierten Gourmet- Restaurant)
- Eintritt in HEILBAD & SPA während der gesamten Aufenthaltsdauer (auch am Abreisetag bis 21 Uhr)
- Tägliches Aktivprogramm
- Kostenloser Bikeverleih
- Greenfee-Ermäßigung am Golfplatz Bad Gleichenberg

CORPORATE HEALTH – Gesund & Fit

Nutzen Sie die Spezialisten des *life medicine* RESORT um Ihr Wohlbefinden zu steigern! Beginnend bei optimaler, auf Sie abgestimmter Ernährung, bei einem Work-Out Ihren Anforderungen entsprechend oder einfach nur um zu relaxen und Stress abzubauen.

Inkludierte Leistungen:

- Bioimpedanz mit Ernährungsberatung (60 min.)
- Circle Training mit Einschulung durch Personal Trainer (45 min.)
- Muskelentspannung nach Jacobsen (30 min.)
- Dorn-Breuss-Massage (90 min.)
- Wohlfühlgesichtsmassage (25 min.)

CORPORATE RELAXATION – Kraft tanken für den Alltag

Erholen Sie sich nach einem intensiven Workshop oder Seminar und genießen Sie die umfangreichen Entspannungsmöglichkeiten des *life medicine* RESORT, angefangen bei Massagen bis hin zu Entspannungsübungen für den Alltag.

Inkludierte Leistungen:

- Luftperlbad mit Kräutern (15 min.)
- Hsin Tao (60 min.)
- Stress Release Corps (70 min.)
- Fußreflexzonenmassage (30 min.)
- Nordic Walking (60 min.)

Entspannung pur im Design Hotel

Entfliehen Sie dem Alltag und gönnen Sie sich Ruhe und Entspannung im *life medicine* RESORT Bad Gleichenberg in der wunderschönen Hügellandschaft der Südoststeiermark. Gleich ob Sie sich im hoteleigenen HEILBAD & SPA erholen, bei einer Massage entspannen oder den lukullischen Genüssen im Falstaff prämierten Gourmet-Restaurant frönen.

Preis pro Person und Nacht: € 91,--

Inklusivleistungen:

- Nächtigung im Doppelzimmer-Superior
- Wohlfühl-Frühstück
- 4-Gang-Wahlmenü im Gourmet-Restaurant
- Eintritt in HEILBAD & SPA während der gesamten Aufenthaltsdauer (auch am Abreisetag bis 21 Uhr)
- Stündlich professionell geführte Saunaaufgüsse sowie Spezialaufgüsse
- Tägliches Aktivprogramm (zB Wassergymnastik)
- Bikeverleih
- Ermäßigtes Greenfee am Golfplatz Bad Gleichenberg

Mindestaufenthaltsdauer: 2 Nächte
Anreise: täglich möglich
Angebot gültig bis: 19. Dezember 2009



life medicine **DAS**
RESORT KURHAUS

Bad Gleichenberg

Information & Buchung
T +43 (0)3159 2294-4004
hotel-reservierung@lifemedicine.com
www.lifemedicineresort.com



life medicine RESORT Bad Gleichenberg – Spitzenmedizin im 4* Hotel

„Mein Antrieb war: Wie kann ich die Gesundheitsversorgung im dritten Jahrtausend mit all den Möglichkeiten, die die moderne Medizin bietet, so organisieren, dass auch die Haupt-sache, die Arzt-Patienten-Beziehung, gesundmachend und heilend ist?“, erklärt Gesundheitsökonom Univ.-Prof. DDr. Christian Köck zu seinen Ambitionen. Die Antwort auf die Frage findet sich nun im neu erbauten *life medicine* RESORT Bad Gleichenberg, in einem der ältesten Kurorte Österreichs.

Ein visionäres medizinisches Konzept, eindrucksvolle Architektur und Gastronomie auf höchstem Niveau finden Sie nun vereint im *life medicine* RESORT Bad Gleichenberg in der bezaubernden Hügellandschaft der Südoststeiermark. Inmitten eines 20 ha großen Parks, der seinen Ursprung im 19. Jahrhundert hat, finden Gäste alles, was sie für nachhaltiges Wohlbefinden benötigen: therapeutische und diagnostische Spitzenmedizin, altbewährte und neuentwickelte Therapieformen, genussreiches Essen und stilvolles Wohnen.

Das Konzept des *life medicine* RESORT Bad Gleichenberg basiert auf vier Säulen:

life medicine INSTITUT

Das *life medicine* INSTITUT lädt zum umfassenden medizinischen Check. Das Programm umfasst diagnostische und therapeutische Leistungen, die in Paketen mit unterschiedlichen Schwerpunkten angeboten werden. Das Spektrum beinhaltet Bewegungstherapien, Bädertherapien, Massagetherapien, Elektrotherapien sowie Thermo- und Kryotherapien (Ganzkörper-Kältekammer).

Der Aufenthalt beginnt mit einer ganzheitlichen Untersuchung, auf deren Basis das Spezialisten-Team ein diagnostisches und therapeutisches Programm ausarbeitet, das spezifisch auf die individuellen Bedürfnisse und Fragestellungen des Patienten eingeht. Ärzte und Therapeuten begleiten die Gäste während ihres gesamten Aufenthaltes.

life medicine HEILBAD, SPA & SKINCARE

Seit mehr als 170 Jahren vertrauen Menschen auf die Wirkung der hochmineralisierten und kohlesäurehaltigen Quellen Bad Gleichenbergs. Das Heilbad stellt daher eine wichtige Säule des *life medicine* RESORT Bad Gleichenberg dar. Auf den 2.500 m² finden sich ein Indoor-, ein Outdoor- und ein Whirlpool sowie ein großzügiger Liegebereich.

Angrenzend an das Heilbad liegt die 500 m² große Spawelt. Finnische Sauna, Thermosauna, Soledampfbad, Eisgrotte, Kneipp-Becken, Wärmebänke, Infrarotkabine, Liege- und Ruheräume, sowie ein eigener Damensaunabereich gehören zu dem breit gefächerten Angebot.

Das Skincare Center widmet sich eingehend dem größten Organ des Menschen. Die Skincare Hautanalyse ist umfassend und gibt Auskunft über Hauttyp und -zustand. Die Ergebnisse bilden die Basis für kosmetische Hilfestellungen und gezielte Maßnahmen in Zusammenarbeit mit Dermatologen.

life medicine HOTEL

110 stilvoll ausgestattete Zimmer und Suiten auf zwei Etagen spiegeln Modernität und Eleganz wider. Kombiniert wird dieses Ambiente mit einem Service, das keine Wünsche offen lässt. Die meisten Räume sind mit Balkon oder Terrasse ausgestattet und bieten einen zauberhaften Blick auf die Grünanlage.

life medicine CUISINE

Der Kulinarik wird im *life medicine* RESORT Bad Gleichenberg ein hoher Stellenwert eingeräumt. Das Küchen-Team rund um Zwei-Hauben-Koch Otto Bayer hat gemeinsam mit Ärzten ein durchdachtes Gourmet-Konzept entwickelt: „Wir wollen unsere Gäste nicht missionieren, sondern gemeinsam mit ihnen unsere Philosophie leben“, bringt es der Meistergarer auf den Punkt. Individuelle Ansprüche, wie diverse Unverträglichkeiten oder Allergien, werden jederzeit berücksichtigt – der Gast erhält eine auf ihn und seine Bedürfnisse persönlich abgestimmte Speisekarte.

**Tauchen Sie ein in eine Welt der Gesundheit,
des Genusses und der Ruhe!**



Terminvereinbarung für Anwendungen unter:
T +43 (0)3159 2294-4196